

**Ehlen/Tel -4310**

# Inspiration

Neues aus der Mode- und Beauty-Welt

## Cremes mit Doktor-Titel

„Dr. Brands“ sind in aller Munde. Doch was ist das? Ganz einfach: Beauty-Marken, die Kosmetik und Medizin verknüpfen, um Pflegeprodukte wirksamer zu machen

- 1 Feuchtigkeits-Maske** In nur drei Minuten verleihen Koffein und Algen-Extrakte der Haut einen Frische-Kick. 26,50 €. Dr. Grandel
- 2 Regenerations-Augencreme** Hochwirksame Öle, z. B. Sanddorn, Macadamianus, glätten Fältchen und straffen. 42 €. Dr. Hauschka
- 3 Reichhaltige Pflege** Tages- und Nachtcreme in einem. Aloe vera, Traubenkernöl beruhigen irritierte, sensible Haut. 42 €. Dr. Schrammek

**„Es ist gar nicht leicht, so schön zu sein, wie man aussieht.“**  
Sharon Stone

**Die macht alles mit – und passt jeder Frau** **LIEBLING DER REDAKTION**

Die Begeisterung im Mode-Resort war groß, als wir diese dunkelbraune Hose ausprobierten. Da kann man schnell reinschlüpfen, keine Knöpfe, kein Reißverschluss, nichts trägt auf oder engt ein, dafür ist dank Stretch der Bauch schön flech. Und: Der gerade Schnitt und die Bügelfalten zaubern lange Beine. Ab ca. 50 €, Gr. 38–52, Best.-Nr. 40999383. Von Adalina by Scheiter, über [www.mons.de](http://www.mons.de)

**LESERFRAGE**

### Was kann ich gegen trockene Haut an den Füßen tun?

Yvonne Schlünder, Brühl

Dicke Strümpfe, geschlossene Schuhe – da kann die Haut sich schon mal trocken anfühlen. Verwöhnen und pflegen Sie sie mit reichhaltiger Creme (z. B. „Körperbutter“, ca. 3,50 €, Florena). Aber: nicht einfach nur dick auftragen, sondern Füße mit Frischhaltefolie umwickeln und Wollsocken überziehen. Durch die angestaute Wärme können hochwertige Inhaltsstoffe wie Sheabutter und Arganöl besonders tief eindringen und raue Haut wieder glatt und geschmeidig machen.

**tina hilft Ihnen gern!** Haben Sie Fragen zum Thema Mode und Beauty? Schreiben Sie unseren Experten per E-Mail an: [tina@bauernredaktionen.de](mailto:tina@bauernredaktionen.de) Oder an: tina Leser-Service, Brieffach 30835, 20067 Hamburg. Die Leseraktion wird ganz oder in Teilen in Print und digital veröffentlicht.

**TOSCA**  
ZEITLOSE ELEGANZ

**TOSCA**  
Eau de Cologne

50 ml (1.7 fl. oz.)

## Das Geheimnis innerer Kraft und Gelassenheit.

**MANUIA\***

- homöopathische Hilfe bei Erschöpfung und Nervosität
- lindert innere Unruhe und Anspannung
- mit Damiana, der Heilpflanze aus dem Land der Maya

Qualitätssiegel: DHU – Deutsche Homöopathie-Union | [www.manuia.de](http://www.manuia.de)

MANUIA® ist ein eingetragenes Warenzeichen der DHU. Die Abbildung der Heilpflanze Damiana ist eine künstlerische Darstellung. Die Abbildung der Heilpflanze Mayana ist eine künstlerische Darstellung. Die Abbildung der Heilpflanze Mayana ist eine künstlerische Darstellung.