



Frische-Kur für einen strahlenden Teint

VERWÖHNENDE

FEUCHTIGKEITSPFLEGE



Von innen unterstützen

Für einen zuverlässigen Schutz vor frühzeitiger Hautalterung, UV-Strahlung und stressbedingten Reizungen helfen Natriumkosmetik-Pillen mit Vitaminen und Antioxidantien: „Anti-Age Zellschutz“, 60 St., ca. 32 €, innéov

Reich verwöhnen

Als neuartiger Pflege-Wirkstoff strafft feuchtigkeitsspendendes Kombucha nicht nur, es polstert auch Falten auf und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild.

Energie zum Trinken

Das asiatische Gär-Getränk Kombucha entsteht aus fermentiertem, gesüßtem Tee. Der Kombucha-Pilz aus Hefe- und Essigsäure-Extrakten reinigt und verschönert die Haut. Der kalt getrunkene, prickelnde Durstlöscher aktiviert den Stoffwechsel, stärkt das Immunsystem und schmeckt erfrischend gut.

Sprühend beleben

Reines Thermalwasser-Spray befeuchtet die Haut zwischendurch. Natürliche Mineralstoffe und Spurenelemente beruhigen empfindliche, gereizte Haut und fördern die eigene Widerstandskraft. Wird das Spray im Kühlschrank gelagert, ist der Frische-Kick noch stärker.



Yoga

Meditative Übungen bringen Körper und Geist in Einklang. Legen Sie etwas Musik auf und verbinden Sie die kleine Fitness-Einheit mit tiefer Atmung. Tipps dazu gibt's z. B. unter: www.yoga-vidya.de



Intensiv entspannen

Für eine erholsame Gesichtsmaske können Sie nach der Reinigung einfach eine Tagescreme, z. B. „Idéalia“ (50 ml, ca. 26 €, Vichy), etwas dicker auftragen. Diese nach ca. 15 Minuten mit einem Kosmetiktuch sanft abtupfen, die Reste ruhig auf der Haut lassen.



Tip
Magnesium stärkt den Organismus, z. B. „Diasporal 400 Extra Trinkgranulat“, 20 St., ca. 10 €, Protina



UMWERFEND SCHÖNE HAUT! MULTITALENT „BB CREAMS“

Blemish-Balm-Produkte sind die neuen „Wundermittel“, die den Teint nahezu perfekt erscheinen lassen. Kleine Makel werden ausgeglichen, Rötungen gemildert, Pickelchen sind wie weggezaubert. Sie vereinen Feuchtigkeitspflege, Primer, Make-up, UV-Schutz und Anti-Aging-Creme. Ein Hauch Farbe und reflektierende Partikel glätten Fältchen und verhelfen zu einem atemberaubenden Glow.



- 1 „Blemish Balm“, 50 ml, ca. 36 €, Dr. med. Schrammek
- 2 „Miracle Skin Perfector“, 50 ml, ca. 9 €, Garnier
- 3 „Neovadiol Lumiere“, 40 ml, ca. 24 €, Vichy
- 4 „Revitalift 10 Total Repair“, 50 ml, ca. 15 €, L'Oréal Paris
- 5 „Dream fresh 8-in-1“, 30 ml, ca. 9 €, Maybelline Jade
- 6 „Nude Magique Balm“, 30 ml, ca. 14 €, L'Oréal Paris

+++ TREND TICKER +++

+++ **BEAUTY-MAGAZIN** Unter www.fenjal.de gibt's wertvolle Tipps rund um unser körperliches Wohlbefinden +++ **WIE SYLVIE DUFTEN** Die TV-Schönheit Sylvie van der Vaart (34) launcht im September ihr neues Parfum „Coal Diamond by Sylvie van der Vaart“

Fotos: Hersteller (19), Ralph Hartmann (6)

SANFTE PFLEGE-PRODUKTE

◀ **Schmeichler**
„Aufbauende Honigcreme für Hände und Nägel“, 75 ml, ca. 10 €, Sanoflore

▶ **Nähr-Öl**
„Kostbares Pflegeöl“, 125 ml, ca. 17 €, Sanoflore

▶ **Energie-Packung**
„Skin-Ergetic Maske“, 8 x 7 ml, ca. 32 €, Biotherm

◀ **Elixier**
„Hydraphase Intense Serum“, 30 ml, ca. 21 €, La Roche-Posay

▶ **Wasser-Spray**
„Thermalwasser“, 150 ml, ca. 13 €, La Roche-Posay

◀ **24-h-Creme**
„Crème des saisons Enrichie“, 40 ml, ca. 22 €, Sanoflore

◀ **Körper-Milch**
„Crème de Corps“, 75 ml, ca. 10 €, Kiehl's

▶ **Augen-Pads** „Prodigy Powercell Eye Patch“, 6 x 2 St., ca. 98 €, Helena Rubinstein

▶ **Aufbau-Hilfe**
„Intensivcreme“, 50 ml, ca. 17 €, Optolind

▶ **Glätter**
„Idéalia Tagespflege“, 50 ml, ca. 26 €, Vichy

▶ **Starke Maske**
„Skin vitality treatment mask“, 4 Anwendungen, ca. 68 €, Erno Laszlo