FRISCH GEERNTET *für die Schönheit*

Wenn die Bauern jetzt Luzerne, Äpfel und Hafer ernten, freut sich unsere Haut: Die Könner aus dem Pflanzenreich haben nämlich allerfeinstes Bio-Beauty-Potenzial

LUZERNE
Ihr Zucker-Gehalt macht sie als Futterpflanze beliebt. Richtig aufbereitet, füttern diese „Saccharide" (so nennen Forscher Zucker) auch die straffenden Fasern in der Haut und sorgen für ein süßes Lifting.
Da steckt's drin: „Lifting Bio" Tag- oder Nachtpflege, von Yves Rocher, 50 ml ab ca. 14 Euro

WEIN
So wie wir unseren trockenen Roten lieben, so sehr liebt die Haut Traubenkerne: Ihre Extrakte schützen die Zellen außerordentlich gut vor Stress.
Da steckt's drin: „Schützende Intensivpflege" von Garnier Bio Aktiv, 50 ml ca. 6 Euro

SCHACHTELHALM
Keine Nutzpflanze, aber eine sehr nützliche – reich an Mineralstoffen und Kieselsäure, festigen die Farn-Vertreter die Haut und bringt ihren Stoffwechsel natürlich auf Trab.
Da steckt's drin: „Green Peel Herbal Active Vitality" Ampullenkur von Dr. Schrammek, 7 mal 2 ml ca. 25 Euro

KLETTENFRUCHT
Vom Unkraut zum Beauty-Star! Studien haben bewiesen, dass ein Extrakt aus den rüden Pieksern, die für Beiersdorf in Sachsen-Anhalt biologisch angebaut werden, die Haut strafft.
Da steckt's drin: „Pure & Natural Anti-Falten Tagespflege" von Nivea, 50 ml ca. 10 Euro

BORRETSCH
Eine Delikatesse im Salat – aber das Öl der Borretschsamen kann noch mehr: nämlich mit seiner Gamma-Linolensäure trockener und rissiger Haut auf natürlichem Wege helfen.
Da steckt's drin: „Hydrolipid Balance Feuchtigkeitscreme" von frei, 50 ml ca. 13 Euro

ÄPFEL
Ohne ihre langen Zuckermolekül-Ketten, die so genannten „Pektine", würde hausgemachte Marmelade niemals fest. Beauty-technisch wirken Pektine straffend und verfeinernd.
Da steckt's drin: „Reinigungsmousse" von Annemarie Börlind, 150 ml ca. 20 Euro

KAMILLE
Die alte Heilpflanze behauptet sich seit Jahrhunderten gegen Bauchweh. Aber auch gegen Entzündungen – kein Wunder, dass Kamillenextrakt die Lieblingszutat für Hautpflegecremes ist.
Da steckt's drin: „Hand & Nagelbalsam" von herbacin wuta kamille, 20 ml ca. 3 Euro

Fotos: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx