

JÜNGER, FRISCHER, SCHÖNER!

Die effektivsten Anti-Aging-Tipps



Konzentriertes Serum strafft Hals und Dekolleté

Die Zeichen der Zeit sieht man dieser zarten Region besonders schnell an. Deshalb ist es wichtig, die Creme immer bis zum Hals auszustreichen. Ein feuchtigkeitsspendendes Serum füllt die leeren Hyaluron-Speicher wieder auf und wirkt dadurch Knitterfältchen entgegen



Eine intensive Pflegemaske entspannt das Gesicht

Einmal in der Woche können Sie eine reichhaltige Gesichtsmaske auftragen. Diese versorgt die Haut mit wichtigen Nährstoffen, regeneriert trockene Stellen und bringt fahle Haut wieder zum Strahlen. Je nach Typ kann sie Unreinheiten und Rötungen vorbeugen



Die kühlende Packung lindert Schwellungen

Manchmal hilft es schon, nur 10 Minuten die Augen zu schließen oder den Raum etwas abzdunkeln. Bei stark gereizten Augen, verquollenen Lidern und dicken Tränensäcken kann eine besänftigende Gel-Maske aus dem Kühlschrank schnell Linderung bringen

Tipps

Mit diesen genialen Profi-Produkten setzen Sie garantiert auf die richtige Pflege

Augencreme lässt den Blick strahlen

Die Haut rund um die Augen ist sehr viel zarter als im übrigen Gesicht. Hier eignet sich eine eher milde Cremerezeptur ohne reizende Inhaltsstoffe, die sonst in die Schleimhäute „kriechen“ können. Verwenden Sie ein speziell abgestimmtes Serum mit Lift-Effekt, dieses stützt das Gewebe von innen heraus. Denn bereits ab Mitte 20 beginnt die Haut zu altern und auf Umwelteinflüsse weniger flexibel zu reagieren. Daher ist es sinnvoll, diese Region mit einem Produkt mit Lichtschutzfaktor zu versorgen. Auch auf das richtige Auftragen kommt es an. Hier hat sich eine Klopftechnik bewährt: Tupfen Sie dafür zunächst etwas Creme unter die Augen. Arbeiten Sie die Creme dann ganz sanft mit den Fingerkuppen ins Gewebe ein

Frische-Kick: Legen Sie die Augencreme vor dem Auftragen für ca. 15 Minuten ins Eisfach. Durch die Kühlung wirkt sie dann auch gleichzeitig abschwellend

DAS NEUESTE FÜR JUGENDLICHES AUSSEHEN



Schützende Augencreme

Die innovative Formulierung der Augen-„Contour Creme LSF 10“ wirkt wie ein Schutzschild gegen Umweltbelastungen, integrierte UV-A- und UV-B-Filter schützen vor schädlicher Sonneneinstrahlung. 20 ml, ca. 30 €, Dr. Grandel, über www.grandel.de



Hauterneuerndes Doppel

Das „Ion Skin Equalizer“-Duo spielt perfekt zusammen. Es regt die Kollagen- und Elastinfasern an, die den Stoffwechsel verbessern und sichtbare Linien vermindern. 2 x 30 ml, ca. 295 €, über www.gmsmedicosmetics.com



Tagescreme mit Polster-Effekt

Mit einer einzigartigen Kombination aus Pflanzwirkstoffen, Vitamin A, B und C gleicht die „Anti Age Hyaluron Lift Tagespflege“ optimal den Feuchtigkeitshaushalt aus. 50 ml, ca. 24 €, frei, in der Apotheke



Wirksamer Inhaltsstoff

Dank des hochkonzentrierten Hyalurons reduziert die Anti-Aging-Creme „Teosyal Advanced Hyaluron Filler“ Falten um bis zu 56 %. 3 x 50 ml, ca. 180 €, Teoxane, www.smile-store.de

Samtiges Konzentrat

Im „Resvera Cell Concentrate“ sorgt zellverjüngendes Resveratrol – ein Biostoff aus der Weintraube – für jugendliche Haut mit mehr Elastizität und Spannkraft. 30 ml, ca. 45 €, Dr. med Christine Schrammek, über shop.schrammek.de



Komplett-Pflege vom Profi

Schönheits-Chirurg Prof. Dr. Dr. Werner Mang entwickelte mit „Ultra Face“ eine anspruchsvolle Serie. Vitalstoffe, wie z. B. ein pflanzlicher Botox-Wirkstoff und Urea, lassen die Haut spürbar jünger aussehen. Tages- und Nachtcreme, je 50 ml, 29,95 €; Augen-Creme, 20 ml, 22,95 €, www.ultra-face.de



GLÄTTENDE MASSAGE



Fotos: frei (5), PR (6)

Beim Einmassieren der Tages- oder Nachtcreme stimulieren Sie mit kreisenden Bewegungen die Hautrezeptoren. Dadurch werden Glückshormone ausgeschüttet und unser Nervenzentrum positiv aktiviert. Die körpereigene Botschaft an sich selbst lautet nun: Belohnung! Zum Dank erstrahlt der Teint und sieht sofort straffer und erholter aus. Zudem werden die Konturen durch die bessere Durchblutung gestärkt

EXTRA-TIPP

Lachen Sie ruhig öfter! Denn dabei werden mehr als 20 Gesichtsmuskeln angespannt und trainiert. Das hält die Konturen flexibel und schön straff!

