

Verzaubert Haut und Haar Verwöhnprogramm nach dem Sonnenbad



◀ Mildert Rötungen

Eine Maske erfrischt und kühlt den Teint. Falls Sie gerade keine zur Hand haben, können Sie auch einfach Ihre Feuchtigkeitscreme messerrückendick auftragen. Nach ca. 20 Min. Einwirkzeit mit einem feuchten Tuch abnehmen



▲ Bei sensibler Haut

„AugenCreme“ (15 ml, ca. 11 Euro). Von frei in der Apotheke



▲ Strahlende Braune

Durch ein regelmäßiges Peeling erneuert sich die oberste Hautschicht. Haut-Bild und Ton entwickeln sich ebenmäßig



▶ Erste Hilfe bei Sonnenbrand

„Bepanthen Schaumspray“ (75 ml, ca. 11 Euro). Von Bayer in der Apotheke



▲ SOS-Pflege

Entzündungshemmende Creme: „Sensiderm Stress Protect Cream“ (50 ml, ca. 42 Euro). Von Dr. Schrammek



◀ Für Haut und Haar

„Liftex Sun Hair & Body Shampoo“ (250 ml, ca. 10 Euro). Von Wella Professionals

▶ Beruhigt

Mit Bräunungsbeschleuniger: Ampulle „After Sun Fluid“ (7 x 2 ml, ca. 22 Euro). Von Barbor

▲ Fältchen vorbeugen

Zu den Schattenseiten der Sonnenstrahlen gehört, dass sie die Kollagen- und Elastin-Fasern der Haut zerstören. Tipp: Um Knitterfältchen keine Chance zu geben, Augencreme nicht nur ums Auge, sondern auch über der Oberlippe auftragen

