



Sanft und professionell: die Kosmetikerin

Schon ab 30 verlangsamen sich Teilungsaktivität der Hautzellen und die Hautabschuppung deutlich. Dadurch sieht der Teint fahler, trockener und einfach älter aus. Höchste Zeit, dass eine professionelle Hand die Haut von Zellmüll befreit! Kosmetikerinnen arbeiten konzentriert – mit Produkten, die exklusiv für die Kabine entwickelt werden und einen höheren Säuregehalt haben. Bei entsprechender Ausbildung darf eine Fachkraft bis zu 70-prozentige Fruchtsäure anwenden, sollte aber mit 20 Prozent starten, um Risiken zu minimieren. Aber auch weniger hoch dosierte Treatments bringen strahlende Ergebnisse. Noch ein Geheimtipp sind die dermokosmetischen Anwendungen von Biologique Recherche (Madonna schwört drauf). Die basieren auf einer eingehenden Analyse, was die Haut jetzt und in Zukunft braucht. Rein auf pflanzlicher Basis arbeitet die von Dr. med. Schrammek entwickelte Schälkur „Green Peel“: Eine Mischung aus Kräutern, Algen, Mineralien, Enzymen und Vitaminen wird mit einer besonderen Technik in die Haut massiert. Je nach Hautzustand wird Stärke und Häufigkeit der Behandlung individuell variiert. Bereits fünf Tage nach der Behandlung zeigt sich das Hautbild verbessert (ohne gerötete Haut darunter), Fältchen wirken milder und vergrößerte Poren verkleinert. Mit 15 Prozent Glykolsäure und 0,15 Prozent Salicylsäure gehen die „Sothys-Experten“ in vier Sitzungen à 30 Minuten sanft gegen Pigmentflecken, Fältchen und unreine Haut vor. Eine Woche sollte zwischen den „Professional Peel“-Anwendungen liegen, Solarium, Sauna und Chlorwasser sind in dieser Zeit tabu.

UNSER TIPP: Pflege ohne Duft- und Konservierungsstoffe verwenden.

DIE BESTEN ADRESSEN

• Biologique Recherche: Eva's Concept, Hamburg, Tel. 040/445 069 98 • Dr. Timm Golüke, München, www.drgolueke.de • Aesthetic Center in Düsseldorf, Tel. 0211/566 49 65 • Dr. med. Christine Schrammek: Salonfinder über www.schrammek.de • Sothys: Kosmetikstudio-Suche über www.sothys.de, Tel. 0221/282 00