

**WIE SCHMETTERLINGE
IN DEN HAAREN**

Wir haben uns bis jetzt zurückgehalten, aber beim Thema Haare müssen wir ein bisschen kitschig werden... Unter all den blühenden Bäumen will man doch einfach hin und her hüpfen! Und damit die Haare schön mitfliegen, lohnt es sich, vorher Ballast abzuwerfen. Geht am besten mit einem Peeling-Shampoo, das entfernt beschwerende Stylingreste und reinigt die Kopfhaut. Alternativ können Sie einen alten Model-Trick anwenden und ein ganz normales Shampoo ins trockene Haar massieren und erst dann ausspülen. Ist zwar mühsam, löst aber deutlich mehr Rückstände als sonst. Für den „Ich war den ganzen Tag draußen“-Look reichen jetzt übrigens zwei Stylingregeln: reinkneten, rausgeben! Statt Haar-masken bloß einen Leave-in-Conditioner oder etwas Schaumfestiger verwenden, damit das Haar nicht zu krisselig wird. Danach, ökologisch wertvoll, auf jegliche Stromzufuhr in Form von Föhn, Glätteisen & Co. verzichten. Der Blick durch die rosa, äh, grüne Brille, fördert übrigens auch die Konzentrationsfähigkeit. Wichtig dafür ist, dass Sie im Grünen faulenzten. Wissenschaftler nennen das auch Rekreationsprozess.

Make-up? Ach nö, Lipbalm, Mascara und Hydrofluid reichen doch jetzt völlig aus, wo sich die Haut ihre ersten Sommersprossen verdient



AB SOFORT IST ALLES

LEICHT UND LECKER

- 1. Wild Cherry Tree/Eau de Toilette von L'Occitane, 50 ml ca. 36 €, limitiert
- 2. Moisture Intense Serum von Dr. Schrammek, 7 Ampullen à 2 ml ca. 20 €
- 3. Deep Moisture Fluid von Mádara, 50 ml ca. 25 €
- 4. Citrus Limonum Hand Wash von Ren, 300 ml ca. 25 €
- 5. Duschgel Essentielles von Vichy, 200 ml ca. 7 €, in Apotheken
- 6. BC Sensitive Soothe/Styling Liquid von Schwarzkopf Professional, 200 ml ca. 17 €
- 7. Leichte Tagespflege Fluide Eclat du Jour SPF 15 von Clarins, 30 ml ca. 20 €
- 8. Orange Sugar Body Scrub von Delarom, 200 ml ca. 31 €

HAARE & MAKE-UP: WWW.SPIRITHAIRANDMAKEUP.COM MIT PRODUKTEN VON CHANEL, MODEL: LISA AKKESON/MODELWERK, STILL: GÖTZ SOMMER, TEXT: MIRIAM WIEDERER