

HIER KOMMT PLAN DOPPEL-B!

BB steht für Blemish Balm („Makel-Linderung“) und ist ein wiederentdeckter Trend bei Gesichtscremes. Das Beste daran: Er spart Zeit.

1 Was kann ein BB? Blemish Balms spenden Feuchtigkeit, decken Unreinheiten oder Rötungen ab und fördern die Heilung, schützen vor Umwelteinflüssen und dank Zinkoxid auch vor UV-Strahlen.

2 Wem nutzt er? Allen, die unkomplizierte Pflege bevorzugen. Die Creme eignet sich für jeden Hauttyp. BB-Produkte gibt es z. B. von Vichy („Neovadiol Lumière“, 28 Euro) oder L'Oréal Paris („Revital Liff Total Repair 10 Blemish Balm“, 15 Euro).

3 Wer hat ihn erfunden? Die deutsche Dermatologin Dr. Christine Schrammek entwickelte den Balsam bereits 1967.



ZURÜCK ZUR NATUR

Am Jungfernstieg startet das Hamburger Nivea-Haus ab sofort eine 75-minütige „Tour de Natur“ (75 Euro). Die Zwischenstopps zur totalen Ent-



spannung bestehen aus Körperpeeling, Massage und straffender Pflege mit Bio-Pflanzenextrakten. Wer gerade keine Reise an die Alster plant, kann sich zu Hause mit der „pure & natural“-Linie von Nivea verwöhnen.

BEERENSTARKE FARBEN

Die Goji-Beere stammt aus dem Himalaya und gilt als absolute Wunderbeere. Denn sie enthält wichtige Spurenelemente sowie eine Power-Dosis an Vitaminen und Antioxidantien gegen UV-Strahlen. Dieser Mix nützt nicht nur der Gesundheit, sondern auch coloriertem Haar (z. B. als Inhaltsstoff in der „Color Schutz & Pflege“-Linie von Guhl).

