

# Schönheit von innen

*Für jedes Beauty-Problem gibt's ein Mittel! Diese Produkte haben nur eine Nebenwirkung: Sie sorgen für ein tolles Aussehen...*

## TROCKENE HAUT

Wer täglich eine Kapsel nimmt, sorgt dafür, dass der Teint besser Feuchtigkeit speichern kann. Nach drei Monaten haben Kieselerde, Goldhirse und Biotin ihre Wirkung komplett entfaltet. „Nutricosmetics Moisturizing“, Vipurel, 20 Stück, um 20 Euro ([www.douglas.de](http://www.douglas.de)).



**DÜNNES HAAR** Die spezielle Wirkstoffmischung aus u.a. Zink, Vitaminen und Taurin gibt der Haarwurzel Power. Knapp drei Monate lang muss man täglich zwei Tabletten schlucken, danach fühlt sich der Schopf kräftiger und dichter an. „Densitive“, Kérastase, 72-Tage-Kur, um 99 Euro.



## SONNEN-EMPFINDLICHKEIT

Auch für dunkle Hauttypen sind UV-Strahlen schädlich! Eine Kapsel täglich zwei bis vier Wochen lang reicht schon für einen höheren Schutz vor frühzeitiger Hautalterung. Der Antioxidantien-Komplex verhindert Falten und Altersflecken. Die Tabletten gibt es übrigens auch für blassere Typen! „Intensive Bräune Anti-Ox“, Innéov, 30 Stück, um 20 Euro.



## BRÜCHIGE NÄGEL

Ein Dragée täglich sorgt nach einem Monat für kräftigere Nägel. Omega-6-Fettsäuren und Haselnussöl wirken aber nicht nur in den Finger-, sondern auch bis in die Haarspitzen und lassen die Mähne glänzen. „Vitalfan Vitalité“, Rene Furterer, 30 Kapseln, um 26 Euro.



## PÖLSTERCHEN & CELLULITE

Keine Lust auf Sport? Dann hilft dieses Mittel. Zwei Wochen lang wird morgens mithilfe der Trinklösung ein Drink gemixt, abends muss das Pulver eingenommen werden. Die enthaltenen Linolsäuren regen die Fettverbrennung und Entschlackung an. Der Hüftumfang kann damit um bis zu 5,6 cm reduziert werden! „Global Silhouette“, Elancyl, zweiwöchige Kur, um 32 Euro.



**UNREINER TEINT** Die Pubertät ist schon lange vorbei, aber die unschönen Rötungen bleiben – neeerv! Abhilfe schaffen diese Pillen! Mit Zink, Vitamin C und Beta Carotin wird die Zellregeneration angeregt und die Haut wieder ins Gleichgewicht gebracht. Nach drei Monaten sind Mitesser passé! „DermaNutrics Skin Pure“, Dr. med. Schrammek, 90-Tage-Kur, um 75 Euro.

