

VITALISIERENDE PFLEGE VON

KOPF BIS FUSS

Schön & fit in den Frühling



Endlich sind die langen, dunklen Tage vorbei! Diese Tipps vertreiben den tristen Winterblues und bringen Ihren Teint zum Leuchten

Klarer Teint

Durch die lange Zeit mit trockener Heizungs-luft und klirrender Kälte ist unsere Haut gereizt, fahl und grau. Wecken Sie sie auf! Ein intensives Reinigungs-Programm mit Peeling, Waschgel und Tonic belebt die Gesichtszüge und verleiht eine gesunde Farbe. **1** „Normaderm Reinigungs-Lotion“, 200 ml, ca. 15 €, Vichy, in der Apotheke **2** „Klarendes Gesichtswasser“, 125 ml, ca. 5 €, lavera Naturkosmetik, Reformhaus **3** „Aroma Cleanse Gelée fraîche purifiante“, 200 ml, ca. 20 €, Decléor



Aktive Pflege

Für eine umwerfende Ausstrahlung sorgen diese intensiven Ampullen und starken Produkte. Gönnen Sie sich solch edle Tröpfchen ruhig regelmäßig als Wochenkur oder unter der Tagescreme. Dekolleté nicht vergessen! **1** „Ampullen, Sensi Calm, Moisture Intense, Perfect Future, Energy Power, Impurity Stop“, je 7 x 2 ml, ca. 20 €, Dr. Christine Schrammek **2** „Lippenpflege-Stift Olive & Lemon“, 18 g, ca. 3 €, labello **3** „Pure Vitamins Kontur Augencreme“, 30 ml, ca. 22 €, M. Asam



Straffe Haut

Mit zunehmendem Alter verliert die Haut an Elastizität und Spannkraft. Spezielle Lotionen und Anti-Cellulite-Gels dringen bis in tiefe Schichten vor. Dort reparieren sie schwaches Bindegewebe, spenden intensiv Feuchtigkeit und glätten somit die Oberfläche. Am besten morgens und abends nach dem Duschen mit knetenden Bewegungen einmassieren. **1** „Body-Slim Drainage Huile Bi-phasique“, 100 ml, ca. 29 €, Lierac **2** „Hautstraffende Body Milk Q10 plus“, 400 ml, ca. 7 €, Nivea **3** „Lift Minceur Anti-Capitons“, 200 ml, ca. 45 €, Clarins



Extra-Tipp

Ein frischer Zitrus-Duft liefert neuen Schwung: „Refreshing Body Mist, Tarocco Orange“, 100 ml, ca. 23 €, Crabtree & Evelyn



Energie-Quelle

Granatapfel-Saft ist einer wahrer Power-Cocktail! So ist es wissenschaftlich erwiesen, dass die zellerneuernde und antioxidative Wirkung von Granatapfel-Saft und dem Coenzym Q10 nicht nur das Hautbild nachhaltig verbessert, sondern auch den Alterungsprozess deutlich verlangsamt. Die Vitamine A, C und E unterstützen und stärken die Schutzbarriere! „naïs Q10, Anti Aging Drink“, 250 ml, ca. 4 €, naïs, über www.trink-gesundes.de



Frische-Kick

Nichts pusht den Stoffwechsel mehr als eine morgendliche Wechseldusche! Verwenden Sie anregende Duschgels mit stimulierenden Frucht-Essenzen aus Grapefruit oder Blaubeeren. Auch erquickende Kräuter wie Menthol und Pfefferminze bringen eine Extraportion gute Laune mit sich. Tipp: Mit einem reichhaltigen Duschöl sparen Sie sich hinterher das Eincremen! **1** „shower to the people, grapefruit and lemongrass body cleanser“, 300 ml, ca. 7 €, Anatomicals, bei Douglas **2** „Pflagedusche powerfruit relax“, 250 ml, ca. 2 €, Nivea **3** „Pflege Duschöl Avocado“, 250 ml, ca. 2 €, CD

